

LES RÈGLES FONDAMENTALES

Les modifications présentées dans le document suivant portent :

1. sur les RÈGLES COMPLÉMENTAIRES
2. sur les MODALITÉS de certaines Règles Fondamentales qui seules peuvent être modifiées.

LA MARQUE	ESSAI : Faire un toucher à terre dans l'en-but adverse (la ligne de but fait partie de l'en-but).
DROITS ET DEVOIRS	<p>Tout joueur peut :</p> <ul style="list-style-type: none"> - se saisir du ballon, courir en le portant, le passer ou le botter, - plaquer un adversaire porteur du ballon.
LE HORS-JEU ET L'EN-AVANT	<p>Un joueur situé en avant d'un PARTENAIRE jouant le ballon, ne peut pas faire action de jeu. Il est en position de HORS-JEU.</p> <p>Le ballon ne peut pas être passé à un partenaire HORS-JEU.</p> <p>Il y a en-avant lorsque le ballon est passé ou projeté, avec la main, le bras ou l'avant-bras en direction de la ligne de ballon mort adverse.</p>
LE PLAQUAGE	<p>Tout joueur plaqué doit immédiatement lâcher ou passer le ballon et se relever ou s'éloigner du ballon.</p> <p>Les participants au PLAQUAGE doivent se remettre debout pour rejouer (rejouer = jouer le ballon ou plaquer un adversaire).</p> <p>Il y a PLAQUAGE lorsqu'un joueur porteur du ballon est tenu ET mis au sol par un adversaire.</p> <p>Un joueur n'ayant plus ses DEUX appuis au sol (debout) est considéré « mis au sol ».</p>

PRÉCISIONS ET COMPLÉMENTS

	Moins de 7 ans	Moins de 9 ans	Moins de 11 ans	Moins de 13 ans	Moins de 15 ans
TAILLE DES BALLONS	Taille 3	Taille 3	Taille 4	Taille 4	Taille 5
EQUIPEMENT DES JOUEURS	Inciter fortement pour que l'ensemble des joueurs utilise des crampons moulés. Si certains utilisent des crampons vissés, en vérifier l'état. Le port du protège-dents doit être fortement conseillé.				
COUPS DE PIED	Les coups de pied sont autorisés, avec les mêmes règles qu'à XV. En ce qui concerne le dégagement direct en touche, il ne sera autorisé que dans les 5 mètres (ou dans les 22 mètres pour les « moins de 15 ans en jeu à XII, niveau A) et dans l'en-but. Si les lignes des 5 mètres ne sont pas nettement visibles, n'autoriser le dégagement direct que depuis l'en-but. Attention, pour une bonne application de la règle, il faut que les lignes de ballon mort soient tracées (cas du coup de pied en ballon mort).				
MODALITÉS DU JEU AU CONTACT DE L'ADVERSAIRE ET DU SOL (plaquages, percussions...)	<p>Les contacts avec la tête en avant (pour plaquer, percuter), la mise en contact de la tête avec le sol (attitudes du genre « bridging ») sont interdits.</p> <p>A la suite d'un plaquage, le ballon étant libéré, les joueurs qui arrivent au soutien ne peuvent entrer au contact de l'adversaire que dans la zone de plaquage (1 mètre autour du ballon maximum).</p> <p>Ce contact doit être un geste de poussée et non une percussion (pour éviter les imitations dangereuses du jeu des plus grands : déblayage, nettoyage, etc). Ce geste technique ne peut être réalisé qu'au-dessus du ballon, sans dépasser celui-ci.</p> <p>En ce qui concerne les modalités du plaquage, nous devons tenir compte des capacités réelles des joueurs aux différents âges et moduler les exigences.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tolérance sur la cible: ce qui est important c'est que ce ne soit pas dangereux. On peut donc admettre que cette cible soit élargie en permettant d'aller au-dessus de la taille : ventre toléré, interdiction sur la poitrine (rappel de ce qui est mis en valeur dans la cassette « sécurité du jeune joueur », plonger dans les jambes est dangereux, la cible « sécuritaire » va donc des cuisses au ventre). • Utiliser les deux bras pour plaquer (pour éviter principalement l'impact avec le bras, ce qui est dangereux pour le plaqué et les blessures au bras et à l'épaule pour le plaqueur). • Interdiction de projeter l'adversaire en le tirant par le maillot, de l'accrocher au col ... • Interdiction de ces actions qui sont considérées comme des plaquages dangereux : la « cuillère » - le plaquage par retournement - le plaquage « façon judoka »... <p>Un partenaire du plaqueur peut venir arracher ou bloquer le ballon (en évitant les impacts, le seul objectif est la récupération ou le blocage du ballon), il ne vient pas pour faire tomber.</p> <p><u>Sanction</u> : coup de pied de pénalité</p>				
PRÉCISION SUR LE PORTEUR DU BALLON	<p>Tout joueur porteur du ballon ne peut aller volontairement au sol sans avoir été plaqué ou bloqué par un adversaire (sauf pour faire un touché à terre dans l'en-but).</p> <p><u>Sanction</u> : coup de pied de pénalité</p>				
PRÉCISIONS CONCERNANT LE LANCÉMENT GÉNÉRIQUE OU « BALLON AU SOL »	<p>Celui qui ramasse le ballon peut réaliser toutes les actions possibles (passer, porter, botter). Le ballon ne peut pas être posé à moins de 5 mètres de l'en-but. Il faut donc supprimer les deux pas d'avancée, mais il faut conserver la mise à 3 mètres défenseurs.</p> <p>Le ballon est disponible pour les utilisateurs comme pour les opposants non hors-jeu, dès qu'il est posé au sol par l'éducateur-arbitre sauf pour les « moins de 7 ans ».</p> <p>Les joueurs hors-jeu sont les joueurs qui ne se sont pas repliés à 3 mètres ou plus.</p>				